

Stap 1 Inventarisatie waarom een andere studiekeuze

Je bent misschien al gestopt met je studie of je overweegt te gaan stoppen. Kijk bij deze oefening naar welke factoren het sterkst een rol spelen bij je studieresultaten. Op welke factoren hebt je zelf invloed (bijvoorbeeld: ik studeer niet efficiënt genoeg) en op welke factoren heb je zelf minder/geen invloed (bijvoorbeeld: mijn gezondheid veroorzaakt een belemmering)?

Hieronder volgt een lijst met verschillende factoren die (mede) in meer of mindere mate van invloed geweest kunnen zijn op je studieresultaten. Geef met een kruisje aan in welke mate deze factor op jou van toepassing is.

- 0 = helemaal niet van toepassing
- 1 = weinig van toepassing
- 2 = enigszins van toepassing
- 3 = van toepassing
- 4 = zeer van toepassing

	0	1	2	3	4	Commentaar
Ik vind de opleiding te theoretisch						
Ik vind de opleiding te vaag						
Ik vind mijn vooropleiding onvoldoende						
Ik weet niet wat ik later kan met deze opleiding						
Ik denk dat deze opleiding te zwaar voor me is						
Ik heb weinig contact met medestudenten						
Mijn docenten liggen me niet zo						
Ik kan niet goed plannen						
Ik ben snel afgeleid						
Ik studeer niet efficiënt						
Ik kan mezelf niet voldoende motiveren						
Ik heb te weinig doorzettingsvermogen						
Ik had een andere verwachting van de opleiding						
Ik heb geen interesse in deze opleiding						
Ik heb een negatief studieadvies						
Ik doe een Hbo-opleiding en wil nu naar een universiteit						
Ik heb mijn opleiding gekozen omdat ik was uitgeloot/niet geselecteerd bij een andere opleiding						
De opleiding is moeilijk te combineren met mijn werk						

	0	1	2	3	4	Commentaar
Ik twijfel aan mijn capaciteiten						
Ik ben erg gespannen voor een tentamen						
Ik voel me eenzaam in een nieuwe omgeving						
Ik ben erg beïnvloedbaar						
Ik ben gauw moe						
Mijn gezondheid beïnvloedt mijn studie						
Ik heb geen goede huisvesting						
Ik voel me onder druk staan door de studiefinanciering						
Ik voel me onder druk staan door de verwachtingen van anderen						

Welke drie factoren uit bovenstaande lijst wegen voor jou het zwaarst?

Welke drie factoren kun je zelf verbeteren om in een eventuele andere opleiding meer succes te hebben?

Welke drie factoren kun je niet veranderen, maar moet je laten meewegen bij een volgende keuze?

