

PERSBERICHT

Amsterdam, 1 september 2022

# Nieuwe richtlijn obesitaszorg

**De afgelopen jaren is er gewerkt aan een nieuwe richtlijn rondom diagnostiek, ondersteuning en zorg voor mensen met overgewicht en obesitas. De bestaande richtlijn voor zorgverleners in het sociaal en zorgdomein was na 14 jaar toe aan herziening. Het deel van de richtlijn dat de zorg voor kinderen tot 18 jaar beschrijft is nu beschikbaar. Het tweede deel dat zich focust op volwassenen, zal in het najaar van 2022 verschijnen.**

De bestaande nationale overkoepelende obesitasrichtlijn uit 2008 en nationale zorgstandaard obesitas uit 2010 zullen worden vervangen door een nieuwe overkoepelende kwaliteitsstandaard: de 'Richtlijn overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen'. Het kinderdeel is nu beschikbaar via de [richtlijnen database](#).

## Nieuwe richtlijn hoognodig

De ontwikkeling van de richtlijn is geïnitieerd en geleid door [Care for Obesity](#) van de Vrije Universiteit Amsterdam (voor het kinderdeel) en het [Partnerschap Overgewicht Nederland](#) (voor het volwassenendeel) in samenwerking met beroeps- en patiëntenorganisaties en met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft gezorgd voor de financiering in het kader van het Nationaal Preventieakkoord.

Jutka Halberstadt, universitair docent kinderoberitas aan de Vrije Universiteit Amsterdam en de onderzoeksleider van Care for Obesity, was vice-voorzitter van de werkgroep die het kinderdeel schreef: "Obesitas komt veel voor en heeft grote fysieke, psychosociale en maatschappelijke gevolgen, op de korte en lange termijn. Dit geldt voor zowel volwassenen als kinderen en brengt in toenemende mate sociaaleconomische gezondheidsverschillen met zich mee. Het is een chronische ziekte, waarbij behandeling de gevolgen van de ziekte kan verminderen of soms zelfs wegnemen. Daarom dient optimale diagnostiek, ondersteuning en zorg beschikbaar te zijn voor iedereen met obesitas of een hoog risico daarop. Obesitasrichtlijnen dragen hieraan bij. Deze nieuwe richtlijn bevat de huidige stand van de wetenschap plus de inbreng van praktijkprofessionals en is daarmee een goede basis voor de verdere implementatie van optimale en passende zorg voor obesitas in Nederland."

## Aanbevelingen voor de praktijk

De kernboodschap van het kinderdeel van de nieuwe richtlijn is in lijn met het landelijk model voor kinderen en ook met de eerdere richtlijn en zorgstandaard: het behandelaanbod dient aan te sluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van kind en gezin. Wat zijn factoren die mogelijk een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van overgewicht of obesitas bij het kind? En wat kan helpen om de leefstijl, fysieke, psychische en sociale gezondheid en kwaliteit van leven van het kind te verbeteren? Voorafgaand aan de behandeling, is het daarom belangrijk om inzicht te krijgen in niet alleen (bio)medische factoren, maar ook psychosociale factoren (kenmerken van het kind, het gezin en de context waarin zij leven) en leefstijlfactoren (voeding, bewegen en slapen).



**Contactgegevens**

*Care for Obesity/VU*

Jutka Halberstadt

[j.halberstadt@vu.nl](mailto:j.halberstadt@vu.nl)

06 - 53 20 96 26

*Kind naar Gezonder Gewicht/JOGG*

Suzanne Pieper

[suzanne.pieper@jogg.nl](mailto:suzanne.pieper@jogg.nl)

06 - 41 37 33 14

*Partnerschap Overgewicht Nederland*

Karen Freijer

[k.freijer@erasmusmc.nl](mailto:k.freijer@erasmusmc.nl)

06 - 50 15 51 82