

# TRENDS- EN FACTORENKAART

Met welke trends en factoren moet rekening worden gehouden bij het ontwikkelen van een zorgstandaard obesitas ?

**BINNEN DE ZORGSECTOR**

**BUITEN DE ZORGSECTOR**

## PREVENTIE

- Zorgverleners- en verzekeraars vinden het voorkómen van ziekte via leefstijl steeds belangrijker.
- Er is een groeiend aanbod van preventieprogramma's ter bevordering van een gezonde leefstijl.
- Er is steeds meer (behoefte aan) kennis over de oorzaken van overgewicht en obesitas.

## BEHANDELING

- Zorgverleners vragen om effectieve behandelingen voor de steeds grotere groep mensen met obesitas.
- Patiënten zijn geëmancipeerder dan vroeger en hebben een stem in de spreekkamer.
- De resultaten van leefstijlinterventies stellen patiënten en zorgverleners teleur.
- Maagbandjes worden steeds meer gezien als een efficiënte manier om gewicht kwijt te raken.
- Obesitas wordt steeds meer erkend als een chronische ziekte en vereist levenslange zorg.
- Overgewicht en obesitas zijn onderwerp van gesprek in alle lagen en sectoren van de zorg.

## STELSEL

- Het ministerie van VWS stimuleert de ontwikkeling van zorgstandaarden voor chronische ziekten.
- De vraag van de patiënt staat steeds meer centraal bij het organiseren van zorg.
- Steeds meer zorgverleners zijn overtuigd van het belang van ketenzorg.

## FINANCIERING

- Erkenning van obesitas als chronische ziekte maakt aanspraak op verzekerde zorg mogelijk.
- Preventieve activiteiten zijn vaak geen verzekerde zorg.
- Bekostiging verschuift van zorgverleners die prestaties leveren naar de geleverde prestaties zelf.

## POLITIEK

- Overgewicht en obesitas staan steeds vaker op de politieke agenda.
- De (lokale) politiek maakt beleid om de leefomgeving gezonder, minder obesageen, te maken.
- Burgers worden geacht voor zichzelf verantwoordelijk te zijn en eigen keuzes te maken.

## VOLKSGEZONDHEID

- De bevolking wordt zwaarder en steeds meer kinderen en volwassenen hebben obesitas.
- Doordat ouderen zwaarder zijn dan jongeren en Nederland vergrijsd, komt obesitas vaker voor.
- Steeds meer (jonge) mensen hebben ziektes die samenhangen met overgewicht en obesitas.
- Door de toegenomen welvaart eten mensen meer en bewegen ze minder.
- Kinderen en volwassenen worden in de openbare ruimte steeds minder uitgedaagd te bewegen.

## ECONOMIE

- De kosten van de zorg maken een steeds groter deel uit van publieke bestedingen.
- De maatschappelijke kosten van obesitas stijgen.
- Steeds minder mensen zijn bereid mee te betalen aan de ongezonde leefstijl van anderen.
- Werkgevers houden in hun aannamebeleid rekening met overgewicht en obesitas van sollicitanten.
- De voedingsmiddelenindustrie beschikt over grote budgetten om producten als gezond aan te prijzen.
- Leefstijl wordt steeds belangrijker bij het afsluiten van levensverzekeringen en hypotheeken.

## SAMENLEVING

- Een beetje te zwaar wordt steeds meer de norm.
- Een gezonde leefstijl en een slank lichaam worden nagestreefd, vooral door hoger opgeleiden.
- Mensen weten nauwelijks meer wat gezond eten of een normale portie is.
- De culturele diversiteit neemt toe en daarmee de variëteit in opvattingen over gezond gewicht.
- De media besteden veel aandacht aan diëten waardoor afvallen leuk en gemakkelijk lijkt.

Deze Informatiekaart geeft een overzicht van de trends en factoren waarmee rekening moet worden gehouden bij het ontwikkelen van een zorgstandaard obesitas. De kaart is tot stand gekomen op basis van denksessies met het Partnerschap Overgewicht Nederland.