

Interview Esther Osinga

Ben jij benieuwd naar verschillende routes die je kan afleggen binnen een loopbaan? Lees dan dit interview met Esther Osinga, arts in opleiding tot bedrijfsarts.

Ik ben Esther Osinga, 31 jaar en in opleiding tot bedrijfsarts bij de SGBO in Nijmegen. Ik ben werkzaam bij een kleine arbodienst in Alkmaar. In 2016 ben ik afgestudeerd aan de VU. Mijn studie geneeskunde was een leuke en leerzame tijd. In tegenstelling tot veel studiegenoten, merkte ik tijdens de coschappen dat ik meer energie haalde uit de gesprekken met patiënten, dan praktische handelingen als lichamelijk onderzoek, hechten en wondcontrole. Dit zette mij aan het denken of het vak als arts iets voor mij was.

Tijdens mijn coschap Sociale Geneeskunde kwam ik bij KLM (Health Services) terecht. De sfeer binnen het bedrijf en de meer begeleidende rol die je hebt als bedrijfsarts spraken mij direct aan. Om er achter te komen of ik het curatieve werken zou missen heb ik als ANIOS psychiatrie gewerkt, hierdoor werd ik nog zekerder van mijn keuze dat voor mij in mijn werk 'behandelen' niet het belangrijkste is. Ik besloot om voor de bedrijfsgeneeskunde te kiezen.

“De sfeer binnen het bedrijf en de meer begeleidende rol die je hebt als bedrijfsarts spraken mij direct aan.”

Ik ben nu in opleiding tot bedrijfsarts en bijna klaar. Ik heb gewerkt bij KLM Health Services, daar heb ik mogen leren hoe het is om te werken binnen een grote organisatie. Omdat ik ook nieuwsgierig was naar meer diverse klanten, heb ik sinds een jaar de overstap gemaakt naar een kleine arbodienst in Alkmaar.

Mijn werkzaamheden bestaan voor een groot deel uit het begeleiden van medewerkers die zich ziek hebben gemeld voor hun werk. Je bespreekt wat de situatie is van iemand, medisch gezien, maar ook: hoe gaat het op het werk? En hoe is de thuissituatie? Zo kom ik aan de hand van diverse aspecten tot een advies over de re-integratie. Hiernaast heb ik overleg met werkgevers of casemanagers over factoren die bij kunnen dragen aan een goede re-integratie of bespreek ik trends die die mij opvallen in de dagelijkse gesprekken met de werknemers, met als doel om de gezondheid van de medewerkers in het algemeen te bevorderen. Bijvoorbeeld wanneer ik binnen een team veel hoor over toename van de werkdruk. Ook komen zo af en toe medewerkers langs op het spreekuur met vragen over de arbeidsomstandigheden, zoals een verpleegkundige die zwanger is en zich afvraagt wat dit voor consequenties dit heeft voor het uitvoeren van haar werkzaamheden. Hiernaast stem ik regelmatig af met behandelaars of overleg ik met andere kerndeskundigen zoals een veiligheidskundige en beoordeel ik of er sprake is van een beroepsziekte.

Wat ik leuk vind is dat je mensen kunt steunen en adviseren juist op momenten dat zij op meerdere vlakken vastlopen in hun leven, namelijk op het gebied van gezondheid en werk. Het positieve is dat veel mensen ook weer herstellen. Hiernaast is afwisseling mogelijk tussen re-integratie gesprekken, advisering op klant/organisatieniveau en bijvoorbeeld het doen van medische keuringen. Iets anders wat ik erg prettig vind aan mijn werk zijn de regelmatige werktijden. Ik werk op vaste werkdagen binnen kantoortijden. Ook is mijn werk voorspelbaar en goed te plannen. Dit past bij mij.

Waar je rekening mee moet houden in dit werk is dat er zich onvermijdelijk een verschil van mening kan voordoen tussen jou en de werkgever of jou en de werknemer. Er bestaan soms meer en complexere belangen bij zowel werkgever als werknemer dan puur de gezondheid en de inzetbaarheid van een medewerker. Dit maakt het werk aan de andere kant ook interessant, het is aan jou om altijd objectief te blijven kijken naar de situatie en hierin een onafhankelijk advies te geven.

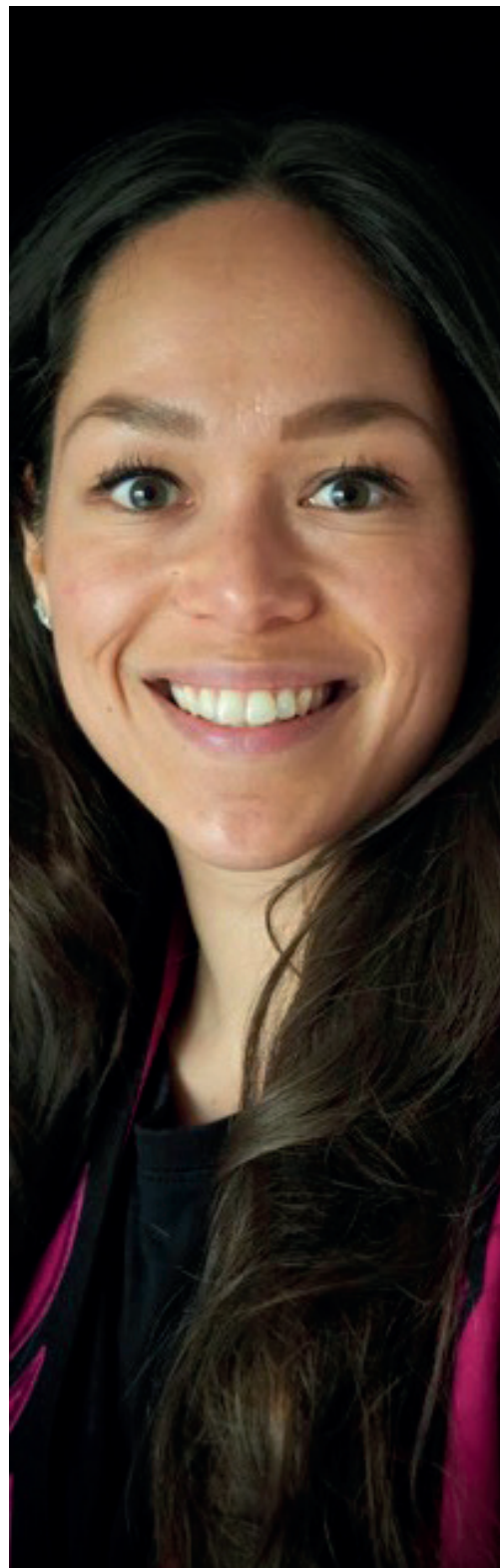
“Luister naar je gevoel en laat los wat het imago is van een specialisme. Jij bent degene die dit werk nog jaren met plezier moet doen en niet je vader, buurvrouw of studiegenoten.”

De opleiding tot bedrijfsarts bestaat uit één opleidingsdag per week en de overige tijd werk je in de praktijk. De opleiding duurt in totaal 4 jaar. Dit lijkt lang, maar vanwege projectmatige opdrachten die je binnen een bedrijf moet uitvoeren kan je de tijd goed gebruiken. Er zijn op dit moment twee opleidingsinstituten in Nederland, de NSPOH in Utrecht en de SGBO in Nijmegen, die laatste is verbonden aan de Radboud Universiteit.

De komende jaren ben ik van zeker plan om aan het werk te blijven als bedrijfsarts. Je kunt het werk gevarieerd houden door te werken voor verschillende soorten bedrijven en sectoren. Werken voor KLM was totaal anders dan werken voor een industriële bakkerij of een zorginstelling. Ook bestaan er mogelijkheden om je verder te specialiseren, bijvoorbeeld als klinisch arbeidsgeneeskundige. Hierbij specialiseer je je in het diagnosticeren en behandelen van patiënten met complexe ziekten door werk, bijvoorbeeld allergisch astma bij bakkers.

Als ik een tip mag geven om een keuze te maken na je opleiding geneeskunde: luister naar je gevoel en laat los wat het 'imago' is van een specialisme. Jij bent degene die dit werk nog jaren met plezier moet doen en niet je vader, buurvrouw of studiegenoten. Doe wat bij je past!

“Wat ik leuk vind is dat je mensen kunt steunen en adviseren juist op momenten dat zij op meerdere vlakken vastlopen in hun leven.”



“Het positieve is dat veel mensen ook weer herstellen.”