

Signaleringskaart suïcidepreventie en verward gedrag

5 stappen voor toeleiding naar de juiste zorg



Waarschuw de hulpdiensten!
Alarmnummer Campus: 020-5982222
Alarmnummer algemeen: 112.

• Check of de medewerker/PhD'er/student hulp nodig heeft
• Verwijs indien nodig. Check of de persoon naar de juiste medewerker gestuurd kan worden (studieadviseur, studentpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk) of naar online informatie.

Coöperatieve medewerker/PhD'er/student

- Raad de persoon aan steun te zoeken bij familie en vrienden
- Help de persoon met het maken van een spoedafpraak met een huisarts op korte termijn
- Eventueel een afspraak met de studentpsycholoog via de studieadviseur of een afspraak met de bedrijfsmaatschappelijk werker via de leidinggevende of HR adviseur

Niet-coöperatieve medewerker/PhD'er/Student
Schakel de regisseur sociale veiligheid in (zie contactgegevens)

Coöperatieve medewerker/PhD'er/student

- Betrek een collega of een daarvoor aangewezen VU-medewerker (studieadviseur, studentpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk)
- Vraag de persoon met een familielid of vriend contact te leggen voor ondersteuning
- Vraag naam, adres en telefoonnummer van de persoon
- Help de persoon met het maken van een afspraak met de huisarts op zeer korte termijn
- Motiveer de persoon om een familielid of vriend mee te nemen naar de huisarts.
- Vraag de persoon het je te laten weten zodra hulp geregeld is

Niet-coöperatieve medewerker/PhD'er/Student
Schakel de regisseur sociale veiligheid in (zie contactgegevens)

Coöperatieve medewerker/PhD'er/student

- Betrek een collega of een daarvoor aangewezen VU-medewerker (studieadviseur, studentpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk)
- Motiveer de persoon om met een familielid of vriend naar de huisarts mee te gaan
- Help de persoon met het maken van de afspraak met de huisarts dezelfde dag
- Vraag naam, adres en telefoonnummer van de persoon
- Vraag de persoon het je te laten weten zodra hulp geregeld is
- Spreek met de persoon een volgend contactmoment af
- Indien je twijfelt neem contact op met de regisseur sociale veiligheid voor overleg en advies

Niet-coöperatieve medewerker/PhD'er/Student
Schakel de regisseur sociale veiligheid in (zie contactgegevens)

Coöperatieve medewerker/PhD'er/student

- Betrek een collega of een daarvoor aangewezen VU-medewerker (studieadviseur, studentpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk)
- Indien mogelijk: laat de persoon niet alleen
- Schakel een familielid of vriend in en laat deze naar de persoon gaan
- Vraag naam, adres en telefoonnummer van de persoon en evt gegevens van de huisarts
- Schakel de regisseur sociale veiligheid in en geef aan dat je belt vanwege een ernstig verward of acuut suïcidaal persoon. De regisseur sociale veiligheid zal contact leggen met het Acut Behandelteam van GGZinGeest voor consultatie
- Laat de persoon pas 'los' als een professionele zorgverlener de persoon 'vast' heeft
- Kondig aan dat je contact opneemt met de persoon

Niet-coöperatieve medewerker/PhD'er/Student
Schakel de regisseur sociale veiligheid in (zie contactgegevens)

Contactgegevens

Regisseur sociale veiligheid: sociale-veiligheid@vu.nl of via 06-15832514 / 06-18869645
WhatsApp heeft de voorkeur, bellen mag ook. Kijk ook op: www.sociale-veiligheid.vu.nl

Studentpsychologen zijn, tijdens kantooruren, altijd beschikbaar voor overleg. Stuur een mail naar studentpsychologen@vu.nl en er wordt z.s.m. contact met je opgenomen.

Bedrijfsmaatschappelijk werk is bereikbaar via vuweb.vu.nl/nl/medewerker/ziek-en-beter/bedrijfsmaatschappelijk-werk-bmw

Hulplijn voor mensen met suïcidale gedachten: 113 Zelfmoordpreventie 0800 0113, 24/7 bereikbaar ook voor advies!
Kijk ook op www.113.nl

Signalen suïcide:
Somberheid, fatalistische gedachten en gevoelens. Nergens meer toe komen, geen plezier meer ervaren, verlies van interesse, terugtrekken uit sociaal contact, bleek en onverzorgd, slechte studieprestaties, plotselinge verandering in gevoel of verbetering van de stemming, afscheid nemen door weggeven van eigendommen, bij twijfel je eigen onderbuikgevoel!

Signalen verwardheid:
Verwardheid in spreken, handelen en gevoelens. Van de hak op de tak praten of zinnen niet afmaken, verschillende emoties door elkaar, iets beginnen maar niet afmaken. Achterdocht, het idee dat er speciale voortekenen voor de persoon zijn via radio of televisie of door een hogere macht, speciale krachten hebben. Stemmen horen, dingen zien, proeven ervaren die anderen niet waarnemen.