

Infectiepreventiebeleid COVID-19 pandemie

Inleiding

Beste geneeskunde student,

In deze richtlijn vind je de belangrijkste en meest relevante informatie over de extra maatregelen en richtlijnen vanwege de COVID-19 crisis voor de bachelor- en masteropleiding Geneeskunde VU. Dit is algemene informatie en een opsomming van de voor jullie relevante zaken die jullie goed moeten doornemen voordat jullie naar de lessen in de universiteitsgebouwen en het klinisch training centrum (KTC) in Amsterdam UMC locatie VUmc komen. Op de verschillende coschaplocaties conformeer je je altijd aan de geldende richtlijnen aldaar. Hierop is één uitzondering: in 'hoofdstuk 2, wat te doen bij gezondheidsklachten' houd je als student/ coassistent altijd de richtlijn aan van de GGD. De informatie uit deze richtlijn is zowel afkomstig van het RIVM als van de Vereniging van Universiteiten (VSNU). Daarnaast vinden jullie in dit document de gedragsregels die gelden in het klinisch trainingscentrum (KTC) en informatie over goede handhygiëne en persoonlijke beschermmiddelen.

Inhoudsopgave

1. Checklist klachten COVID-19, 24 uur voorafgaand aan lessen in de universiteitsgebouwen en KTC en coschappen.....	2
2. Wat te doen bij gezondheidsklachten.....	4
3. Maatregelen universiteiten algemeen.....	7
4. Gedragsregels in het klinisch training centrum (KTC).....	8
5. Handhygiëne.....	10
a. Indicaties voor handhygiëne medewerker.....	10
b. Uitvoering handhygiëne.....	11
- Handen desinfecteren.....	11
- Handenwassen.....	11
6. Instructies Persoonlijke beschermingsmiddelen.....	13
7. Belangrijke telefoonnummers.....	14
a. Deskundigen Infectiepreventie VUmc (voorheen genoemd ziekenhuishygiënist):.....	14
b. Medische Microbiologie en Infectiepreventie (MMI) VUmc.....	14
c. Telefoonnummer Team gezond Werken VUmc.....	14
e. Andere ziekenhuizen.....	14

1. Checklist klachten COVID-19, 24 uur voorafgaand aan KTO, coschappen en lessen in de universiteitsgebouwen en KTC

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?

 Hoesten	 Verkoudheidsklachten	 Verhoging of koorts	 Benauwdheid	 Reuk- en/of smaakverlies
--	---	--	--	---

Heb je op dit moment een huisgenoot met milde klachten en koorts en/of benauwdheid?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?



Ben je in quarantaine omdat je:

- een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied?*
- bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?



Nov 2020 Meer informatie: rivm.nl/covid19 *Meer info: www.wijsopreis.nl

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt: Blijf thuis. Meld je af voor je KTO/coschap/les in een universiteitsgebouw of KTC. Stel je begeleider op de hoogte.

Naast bovengenoemde klachten hebben mensen met covid-19 soms last van vermoeidheid, algehele pijnklachten, hoofdpijn, oogpijn, spierpijn, duizeligheid, prikkelbaarheid/verwardheid, buikpijn, afvallen/verlies van eetlust, diarree, overgeven, misselijkheid, oogontsteking, verschillende huidafwijkingen en voelen mensen zich niet lekker.

Heb jij een van bovenstaande klachten en twijfel je of dit zou kunnen passen bij COVID-19? Blijf ook dan thuis, meld je af voor de les en laat je testen.

Opdrachtgever: Mw. dr. H.E.M. Daelmans

Auteur: Secretaris werkgroep infectiepreventie in samenwerking met leden werkgroep infectiepreventie opleiding geneeskunde

Versie: 23-02-2021

Ben je ziek?

Als je één of meer klachten hebt die passen bij een infectie met COVID-19 kun je getest worden. Zie 'wat te doen bij gezondheidsklachten (kopje 2)' voor testlocatie coassistenten

- **Milde klachten:** Verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging of als je plotseling niet goed meer ruikt of proeft, oogontsteking, onverklaarbare diarree. Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is. Kijk op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) hoe je een afspraak voor een test maakt.
- **Ernstige klachten:** Benauwdheid en/of koorts (boven de 38 graden) of als je je steeds zeker voelt. Bel dan direct de eigen huisarts of de huisartsenpost.

Lees op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) alle maatregelen tegen het nieuwe coronavirus.

Bron: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

- Was vaak je handen met water en zeep, daarna handen goed drogen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen binnen en buiten de coschappen en alle lessen tenzij je in het coschap en/of in de les een handeling binnen 1,5 meter dient uit te voeren.
- Draag een mondneusmasker in de openbare ruimten en onderwijsgebouwen. Volg de lokaal geldende richtlijnen.

Buitenlandverblijf:

Als je als student/coassistent terugkomt uit een land dat oranje of rood was bij terugkomst dan ga je ongeacht of je klachten hebt 10 dagen in quarantaine voordat je je coschap vervolgt of een practicum gaat volgen.

Je vindt meer informatie hierover op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl).

2. Wat te doen bij gezondheidsklachten of als je in contact bent geweest met een huisgenoot/gezinslid die positief getest is

1. Bachelor studenten:

Heb je klachten als spierpijn en/of kortademigheid en/of verlies van reuk en/of verkoudheid en/of hoesten en/of keelpijn en/of koorts (zie hoofdstuk 1)? Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is. Je kunt je laten testen via de GGD. Je vindt meer informatie hierover op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

- Indien een **test negatief** is mag je met milde klachten (in ieder geval geen koorts, veelvuldig hoesten of snuiten) naar het practicum/coschap komen. Deze negatieve testuitslag moet aantoonbaar zijn, anders mag je niet komen. Als er nieuwe klachten ontstaan of de bestaande klachten verergeren nadat materiaal voor de test was afgenomen, dan moet je thuisblijven en opnieuw een afspraak maken voor een nieuwe test.
- Indien de **test positief** is, volgt bron- en contactopsporing door de GGD. Je gaat minimaal 7 dagen in thuisisolatie (geteld vanaf de eerste ziektedag). Als je > 24 uur volledig klachtenvrij bent mag je weer uit isolatie en naar onderwijs/coschap. (Behoor jij tot de risicogroep, heb je een verminderde afweer? Dan is de periode van thuisisolatie minimaal 14 dagen, overleg dit met de GGD)
 - LET OP: Als je beginsymptoom alleen verlies van reuk/smaak is en er wordt gelijk getest en die test is positief maar in de dagen daaropvolgend ontstaan klachten van verkoudheid, keelpijn, hoesten, temperatuursverhoging, dan mag je pas uit quarantaine na 7 dagen + 24 uur na het verdwijnen van de klachten van verkoudheid, keelpijn, hoesten, temp. Verhoging, ongeacht het nog bestaan van klachten van verlies van reuk/smaak.
 - LET OP: als verlies van reuk en/of smaak het ENIGE symptoom is geweest, dan is er een aanwezigheidsverbod van minimaal 1 week en wordt er in overleg met de GGD opnieuw getest. Als je dan weer positief getest wordt en er zijn geen andere symptomen bijgekomen dan wordt het werkverbod met een week verlengd en dan weer hertesten. Bij weer positief testen wordt het aanwezigheidsverbod weer een week verlengd en dit gaat zo door net zo lang tot je een negatieve Corona test hebt. Als er in de tussentijd herstel van reuk en/of smaak optreedt dan mag je 24 uur na terugkeer reuk en/of smaak weer werken/naar onderwijs.
 - Iedereen in het huishouden gaat in quarantaine. Er zijn [informatiebrieven met leefregels](https://lci.rivm.nl/leefregels) voor verschillende situaties beschikbaar: <https://lci.rivm.nl/leefregels>.
- Als je contact hebt gehad met een positief getest persoon (huisgenoot/gezinslid/patiënt/kennis/etc.) die positief is getest, OF je bent gewaarschuwd n.a.v. bron- en contactonderzoek, OF je hebt een melding van de app CoronaMelder ontvangen: volg de regels van de GGD. Dit houdt in dat

je in quarantaine gaat. 5 dagen na het laatste risicovolle contact (<1,5 m) kun je je laten testen via de GGD. Als deze test negatief is, kun je in principe uit quarantaine. Wel vermijd je het contact met kwetsbare personen t/m 10 dagen na het laatste risicocontact. Daarnaast blijf je alert op het ontstaan van klachten: laat je laagdrempelig opnieuw testen.

- Als laatste geldt dat als je als student in een land/gebied bent geweest waarvoor geldt dat niet-noodzakelijke reizen worden afgeraden (oranje of rood), dat je een hoger risico hebt dat je besmet bent geraakt met het coronavirus. Ook dan blijf je 10 dagen thuis. Je vindt meer informatie hierover op Rijksoverheid.nl

Mocht je niet kunnen komen naar een practicum/coschap vanwege bovenstaande regelgeving, meld je dan af voor je practicum/coschap bij de contactpersoon van het betreffende practicum/coschap en bij de opleiding geneeskunde.

2. Masterstudenten:

We beschouwen coassistenten als zorgmedewerkers als het gaat om testbeleid bij klachten. Wel is er een ander beleid voor coassistenten ten opzichte van zorgmedewerkers als het gaat om de uitslag van de testen. Dit onderscheid heeft te maken met het feit dat coassistenten niet onmisbaar zijn voor de zorg en zorgpersoneel wel.

Heb je klachten als spierpijn en/of kortademigheid en/of verlies van reuk en/of verkoudheid en/of hoesten en/of keelpijn en/of koorts en/of ontstoken oog en/of onverklaarbare diarree (zie hoofdstuk 1)? Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is.

Hiervoor zijn er voor de verschillende groepen studenten de volgende testmogelijkheden:

1. Via het team Gezond Werken Amsterdam UMC kunnen getest worden:

- Coassistenten die hun coschap op dat moment in Amsterdam UMC doen, incl. studenten VCP
- Coassistenten Huisartsgeneeskunde,
- Coassistenten Sociale geneeskunde
- Coassistenten Ouderengeneeskunde, en
- Coassistenten Psychiatrie die hun coschap bij GGZ Ingeest doen

➔ Hiervoor bel je de Corona helpdesk van Amsterdam UMC (T (020) 566 1966)

➔ NB: maak geen gebruik van het Openbaar Vervoer als je getest moet worden! Als je zonder gebruik te maken van het Openbaar Vervoer geen mogelijkheid hebt de teststraat van het AmsterdamUMC te bereiken, laat je je testen via de GGD.

➔ Alle overige coassistenten dienen getest te worden via de zorginstelling waar zij op dat moment hun coschap lopen.

NB: maak geen gebruik van het Openbaar Vervoer als je getest moet worden! Als je

zonder gebruik te maken van het Openbaar Vervoer geen mogelijkheid hebt je te laten testen in de zorginstelling waar je je coschap loopt: laat je testen via het Amsterdam UMC (zie 1) of de GGD

2. Als bovenstaande niet van toepassing is, bijvoorbeeld als je als coassistent precies tussen 2 coschappen in zit of nog niet begonnen bent met de masteropleiding, dan kun je je wenden tot de GGD. Je vindt meer informatie hierover op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)
 - Indien een **test negatief** is mag je met milde klachten (in ieder geval geen koorts, veelvuldig hoesten of snuiten) naar het practicum/coschap komen. Deze negatieve testuitslag moet aantoonbaar zijn, anders mag je niet komen. Als er nieuwe klachten ontstaan of de bestaande klachten verergeren nadat materiaal voor de test was afgenomen, dan moet je thuisblijven en opnieuw een afspraak maken voor een nieuwe test.
 - Indien de **test positief** is, volgt bron- en contactopsporing door de GGD. Je gaat minimaal 7 dagen in thuisisolatie (geteld vanaf de eerste ziektedag). Als je > 24 uur volledig klachtenvrij bent mag je weer uit isolatie en naar onderwijs/coschap. (Behoor jij tot de risicogroep, heb je een verminderde afweer? Dan is de periode van thuisisolatie minimaal 14 dagen, overleg dit met de GGD)
 - LET OP: Als je beginsymptoom alleen verlies van reuk/smaak is en er wordt gelijk getest en die test is positief maar in de dagen daaropvolgend ontstaan klachten van verkoudheid, keelpijn, hoesten, temperatuursverhoging, dan mag je pas uit quarantaine na 7 dagen + 24 uur na het verdwijnen van de klachten van verkoudheid, keelpijn, hoesten, temp. Verhoging, ongeacht het nog bestaan van klachten van verlies van reuk/smaak.
 - LET OP: als verlies van reuk en/of smaak het ENIGE symptoom is geweest, dan is er een aanwezigheidsverbod van minimaal 1 week en wordt er in overleg met de GGD opnieuw getest. Als je dan weer positief getest wordt en er zijn geen andere symptomen bijgekomen dan wordt het werkverbod met een week verlengd en dan weer hertesten. Bij weer positief testen wordt het aanwezigheidsverbod weer een week verlengd en dit gaat zo door net zo lang tot je een negatieve Corona test hebt. Als er in de tussentijd herstel van reuk en/of smaak optreedt dan mag je 24 uur na terugkeer reuk en/of smaak weer werken/naar onderwijs.
 - Iedereen in het huishouden gaat in quarantaine. Er zijn [informatiebrieven met leefregels](https://lci.rivm.nl/leefregels) voor verschillende situaties beschikbaar: <https://lci.rivm.nl/leefregels>.
 - Als je contact hebt gehad met een positief getest persoon (huisgenoot/gezinslid/patiënt/kennis/etc.) die positief is getest, OF je bent gewaarschuwd n.a.v. bron- en contactonderzoek, OF je hebt een melding van

de app CoronaMelder ontvangen: volg de regels van de GGD. Dit houdt in dat je in quarantaine gaat. 5 dagen na het laatste risicovolle contact (<1,5 m) kun je je laten testen via jouw testlocatie (zie subkopje 1,2,3). Als deze test negatief is, kun je in principe uit quarantaine. Wel vermijd je het contact met kwetsbare personen t/m 10 dagen na het laatste risicocontact (overleg met je coschapbegeleider/ARBO/lokale infectiepreventie of je weer met patiënten mag werken). Daarnaast blijf je alert op het ontstaan van klachten: laat je laagdrempelig opnieuw testen.

- Als laatste geldt dat als je als student in een land/gebied bent geweest waarvoor geldt dat niet-noodzakelijke reizen worden afgeraden (oranje of rood), dat je een hoger risico hebt dat je besmet bent geraakt met het coronavirus. Ook dan blijf je 10 dagen thuis. Je vindt meer informatie hierover op Rijksoverheid.nl

Mocht je niet kunnen komen naar een practicum/coschap vanwege bovenstaande regelgeving, meld je dan af voor je practicum/coschap bij de contactpersoon van het betreffende practicum/coschap en bij de opleiding geneeskunde via master.gnk@vumc.nl.

3. Maatregelen universiteiten in het algemeen

Basisregels	<ul style="list-style-type: none"> - Houd 1,5 meter afstand. - Was vaak je handen. - Hoest en nies in je elleboog. - Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Bij benauwdheid en/of koorts: dan blijven huisgenoten ook thuis. - Houdt quarantaineregels aan. - Draag een mondkapje, buiten de lesruimtes en collegezalen. - Werk thuis, tenzij het niet anders kan. - Vermijd drukte. - Instellingen zorgen hiertoe dat: <ul style="list-style-type: none"> -de 1,5 meter kan worden aangehouden, ook op doorlooproutes en bij gebruik van sanitaire voorzieningen, -hygiënemaatregelen worden getroffen.
--------------------	---

Zie verder voor de actueel geldende coronamaatregelen op de universiteiten

<https://www.vsnu.nl/>

Bron: <https://www.vsnu.nl/>

4. Gedragsregels klinisch training centrum (KTC)

1. Iedere student/medewerker die in het KTC komt heeft geen COVID-19 klachten of heeft in geval van klachten een COVID-test laten uitvoeren en een zeer recent aantoonbaar negatief testresultaat (geen COVID).
2. Iedere student heeft op Canvas de instructies handen desinfectie en opzetten mondkapje gezien en volgt deze instructies op.

Oprachtgever: Mw. dr. H.E.M. Daelmans

Auteur: Secretaris werkgroep infectiepreventie in samenwerking met leden werkgroep infectiepreventie opleiding geneeskunde

Versie: 23-02-2021

3. Kom alleen naar KTC, en kom alleen voor het onderwijs waarvoor je ingeroosterd bent. Spreek niet af met vrienden of collega's in het KTC. Het gebruik van de zelfstudiezalen is helaas niet mogelijk.
4. Ieder groepje van 6 studenten heeft een eigen rooster met specifieke tijden. Zorg dat je 10 minuten voordat je practicum in het KTC begint bij de polikliniek bent en zorg dat je thuis al hebt bekeken op welke verdieping je moet zijn. Dat voorkomt opstoppingen bij de lift.
5. Je meldt je bij de surveillant op de -1 ingang van de polikliniek, de personeelsingang bij de fietsenstalling onder de polikliniek (1 niveau lager dan AH to GO). Ga NIET via de hoofdingang de polikliniek in. Gezien de drukte in de poli en vooral de drukte bij de apotheek is de veiligheid van jou en van de patiënten daar niet te garanderen. We hebben daarom strikte afspraken met de polikliniek gemaakt om via -1 naar binnen te gaan.
6. Je laat je collegekaart aan de surveillant zien en geeft aan voor welk practicum je komt.
7. Vijf minuten voor aanvang van het practicum begeleidt de surveillant jullie via -1 tot aan de lift naar het KTC. Als je te laat komt heb je geen toegang, ook niet als het te laten komen buiten je eigen schuld is.
8. Mondkapjes: Voor je naar binnen gaat zet je je eigen (niet-medische) mondkapje op. Deze draag je tot in het lokaal van het KTC waar je moet zijn. Bij binnenkomst van het KTC desinfecteer je je handen en verwissel je je eigen mondkapje met een chirurgisch (IIR) mondneusmasker. Deze zijn aanwezig in de KTC lokalen. Tijdens de lessen in het KTC draagt iedereen een chirurgisch (IIR) mondneusmasker.
9. Om naar boven te gaan naar het KTC gebruik je uitsluitend de lift. Om naar beneden te gaan uit het KTC gebruik je uitsluitend de trap. Op die manier houd je het veilig voor jezelf en voor anderen.
In de lift mogen maximaal 2 personen staan. Als je met de trap naar beneden gaat houd je minimaal 4 treden afstand van degene die voor je loopt. Ook hierbij geldt dus steeds, houd 1,5 meter afstand van elkaar en van de KTC medewerkers.
10. Je neemt de lift meteen naar de juiste verdieping waar jouw onderwijs is ingeroosterd. Bij de lifthal op elke verdieping van het KTC staat handalcohol waarmee je je handen moet ontsmetten.
11. Je blijft gedurende het practicum in het lokaal waar je ingeroosterd bent. Alleen voor toiletgang kan je uitsluitend op de verdieping waar je voor het practicum ingeroosterd bent naar het toilet. Zorg dat je in de wasruimte bij de toiletten voldoende afstand houdt of wacht tot de wasruimte vrij is als daar al meerdere studenten zijn. Na de toiletgang was je vanzelfsprekend je handen en loop je direct terug naar je lokaal.

12. Eten én drinken tijdens het practicum is niet toegestaan.
13. Na afloop van het practicum loop je met de trap naar beneden rechtstreeks naar -1 en je verlaat meteen de polikliniek.
14. Je oefent waar het kan op fantomen en waar het nodig is op elkaar. Voor het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen volgen we de adviezen van de ziekenhuisinfectiologen van locatie VUmc.
15. We vragen je dringend verstandig om te gaan met je eigen gezondheid en die van je medestudenten/ medecoassistenten.
16. In de VU en dus ook in het KTC gelden er algemene regels opgesteld door de VSNU.

*richtlijnen voor gezondheidsklachten kunnen wijzigen, kijk op de site van het RIVM naar de meest recente richtlijnen

5. Handhygiëne

Handhygiëne is de belangrijkste maatregel om overdracht van micro-organismen te voorkomen. Handhygiëne omvat het reinigen van de handen met water en zeep, het desinfecteren van de handen met handalcohol en het verzorgen van de handen met een verzorgende crème. In principe worden de handen gedesinfecteerd met handalcohol, omdat het huidvriendelijker is en een grotere kiemreductie geeft. De handen dienen wel gewassen te worden met water en zeep na contact met een patiënt met *Clostridium difficile* of norovirus (dan 2x wassen), bij zichtbaar vuil (aangezien handalcohol geen reinigende werking heeft), na snuiten van de neus, na hoesten en niezen en na toiletbezoek.

a. Indicaties voor handhygiëne medewerker/student op verpleeg- en behandelafdelingen en tijdens practica op KTC.

- **vóór** studenten-/ patiëntcontact
- **vóór** een aseptische behandeling
- **ná** studenten-/ patiëntcontact
- **ná** contact met studenten-/ patiëntomgeving
- **ná** contact met lichaamsvloeistoffen en excreta
- **ná** het uittrekken van de handschoenen.
- **ná** toiletbezoek
- **ná** snuiten, hoesten en niezen
- **ná** roken
- **vóór en ná** afloop van de pauze

De 5 momenten voor handhygiëne

Moment 1: Vóór patiëntencontact

Om de patiënt te beschermen tegen het verwerven van schadelijke micro-organismen via de handen van medewerkers

Moment 2: Vóór een aseptische handeling

Om de patiënt te beschermen tegen het schadelijke micro-organismen die het lichaam binnendringen

Moment 3: Na mogelijke blootstelling aan lichaamsvloeistof

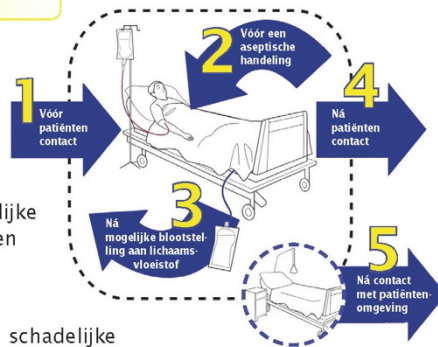
Om uzelf en uw omgeving te beschermen tegen schadelijke micro-organismen van de patiënt

Moment 4: Na patiëntencontact

Om uzelf en uw omgeving te beschermen tegen schadelijke micro-organismen van de patiënt

Moment 5: Na contact met de patiëntenomgeving

Om uzelf en uw omgeving te beschermen tegen schadelijke micro-organismen van de patiënt



Bron: Sax H et al. 'My five moments for hand hygiene': a user-centred design approach to understand, train, monitor and report hand hygiene. *Journal of Hospital Infection*, 2007,67:9–21.

b. Uitvoering handhygiëne op verpleeg- en behandelafdelingen

- Handen desinfecteren

In principe pas je handhygiëne toe d.m.v. de handen te desinfecteren met handalcohol tenzij er een indicatie is om de handen te wassen (zie verder: handenwassen).

- Met de pols/onderarm op de dispenser drukken: neem zoveel handalcohol dat de handen minimaal 30 seconden vochtig blijven.
- Fricriebewegingen uitvoeren om handalcohol over de handen te verspreiden. Let op de polsen, de duim, het gebied tussen de vingers en de handrug.
- Handen aan de lucht laten drogen!
- Gebruik de 6 stappen:

De techniek van handhygiëne

Stap 1:

Wrijf de handen over elkaar.



Stap 2:

Wrijf goed tussen de vingers.



Stap 3:

Wrijf ook aan de andere kant van de hand tussen de vingers.



Stap 4:

Wrijf twee vuisten in elkaar.



Stap 5:

Wrijf de duimen en de duimmuizen in.



Stap 6:

Maak ook de nagels schoon door de vingertoppen in de handpalm te wrijven.



Stap 7: Wrijf als laatste de polsen in. Wrijf tot de handen droog zijn.

- Handenwassen

Indicaties voor handen wassen: bij zichtbare verontreiniging, als de handen plakkerig aanvoelen, na toiletbezoek, hoesten en niezen en snuiten en na contact met een patiënt met *Clostridium difficile* of norovirus (2x wassen).

- Met de elleboog of pols de kraan openen.
- Eerst handen nat maken, daarna pas zeep uit automaat aanbrenge door met de pols/onderarm op de dispenser te drukken.
- 10 sec. wassen door bovengenoemde 6 stappen uit te voeren.
- Let op de polsen, de duim, het gebied tussen de vingers en de handrug.
- Met ruim water afspoelen.
- Handen afdrogen met een papieren handdoekje.
- Kraan met elleboog/pols of met papieren handdoekje sluiten.
- Afvallemmer m.b.v. voetpedaal openen.
- Handdoekje wegwerpen.

- Preoperatief handenwassen

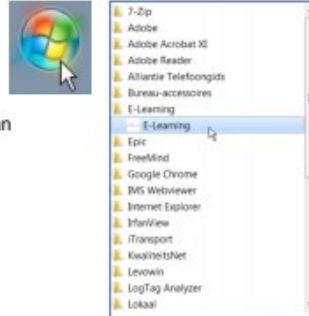
<https://vimeo.com/197181339>, Op kwaliteitsnet staat in de portal medische microbiologie en infectiepreventie: "OK - Infectiepreventie beleid operatiecomplex Vumc" aanvullende informatie m.b.t. infectiepreventie op de OK. Voor andere ziekenhuizen dan VUmc wordt ook verwezen naar de lokale richtlijnen.

6. Instructie persoonlijke beschermingsmiddelen

Hoe bekijk ik de filmpjes voor persoonlijke beschermmaatregelen in de leeromgeving van VUmc?

1. Ga naar de leeromgeving van VUmc door in View te klikken op Start en daarna te kiezen voor Alle programma's > E-learning > E-learning.

In de leeromgeving klinkt u rechtsboven op inloggen. U wordt dan automatisch ingelogd.

A screenshot of the VUmc login page. The page title is 'AmsterdamUMC Lokatie VUmc'. It has a section for 'Aanmelden' with a text input field for 'VUmc/Uw VUmc inlognaam' and a password input field. A blue 'Aanmelden' button is at the bottom.

Als u thuis werkt dan kunt u ook buiten View om naar de leeromgeving gaan door in een webbrowser te surfen naar

<https://medewerkers.vumcacademie.nl>

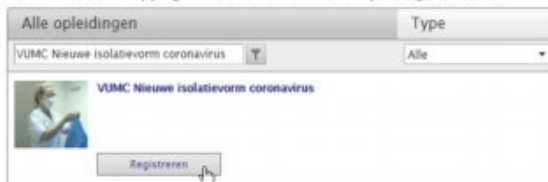
U logt daar in met uw VUmc inloggegevens.

2. A screenshot of the VUmc navigation menu. The 'Catalogus' tab is selected and highlighted in blue. Other tabs include Home, Bekwaamheden, Leerplannen, Agenda, Expertises, and Profiel.

Ga naar het tabblad "Catalogus" en zoek de filmpjes op. De namen van de filmpjes zijn:

- Persoonlijke beschermmiddelen
- VUMC Nieuwe isolatievorm coronavirus

Zodra u een filmpje gevonden hebt klinkt u op "Registreren".



3. Nu opent een scherm waarin u het filmpje kunt starten



7. Belangrijke telefoonnummers

a. Deskundigen Infectiepreventie VUmc (voorheen genoemd ziekenhuishygiënist):

- Telefoon (020-4444444) 61293 voor dienstdoende deskundige infectiepreventie
- Weekend en avond: dienstdoende arts-microbioloog, 61014 of via meldkamer (020-44)44330. E-mail: infectiepreventie.info@vumc.nl

b. Medische Microbiologie en Infectiepreventie (MMI) VUmc

- Arts-microbioloog, tracer (020-4444444) 61014, 61304 en 61322
- Weekend en avond: dienstdoende arts-microbioloog, telefoon 61014 of via meldkamer (020-44)44330

c. Telefoonnummer Team gezond Werken VUmc

- Telefoon: (020-44)41977 op werkdagen maandag t/m vrijdag 08:00-16:30.
- Corona Helpdesk: (020) 566 1966

d. Melding bij prik-/snij-/bijt- of spataccidenten tijdens stage in VUmc:

- Tijdens kantoor uren (8.00-16.30 uur) Team Gezond Werken VUmc tel: (020-44)41977, buiten kantooruren melden bij de Spoedeisende Hulp (voor dienstdoende interne geneeskunde)
- Het risico op transmissie van HBV, HCV en HIV wordt ingeschat aan de hand van een stappenplan.

e. Andere ziekenhuizen:

Stel jezelf op de hoogte van de infectie preventie richtlijn van het ziekenhuis waarin je stage loopt. Zorg dat je weet wie je moet bellen bij een risico-accident en tot wie je moet wenden met een infectieziekte of met vragen over besmettingsrisico's.