

Voorbeeld 2: instructie monduitstrijkje

Waarom monduitstrijkjes?

Met behulp van tweelingen en hun families onderzoekt het Nederlands Tweelingen Register de invloed van erfelijke factoren en omgevingsfactoren op individuele verschillen in gedrag en gezondheid. Door middel van vragenlijst- en laboratoriumonderzoek kan worden nagegaan hoe groot deze erfelijke en omgevingsinvloeden zijn. Als er erfelijke invloeden zijn, kan met deze methoden echter niet bepaald worden welke genen verantwoordelijk zijn voor verschillen in gedrag en gezondheid. Daarvoor is erfelijk materiaal, het zogenaamde DNA, nodig.

Met een monduitstrijkje kan op een eenvoudige en pijnloze manier erfelijk materiaal worden verzameld. Een monduitstrijkje wordt gemaakt door met een wattenstaafje zachtjes langs de binnenkant van de mond te wrijven. De cellen van het wangslijmvlies worden zeer vaak vernieuwd. Daarom zijn deze cellen bij uitstek geschikt voor verzameling van erfelijk materiaal. De cellen kunnen ook worden gebruikt om te bepalen of een tweeling een- of twee-eig is. De tweelingen die aan dit onderzoek meedoen krijgen deze uitslag te zijner tijd thuisgestuurd.

INSTRUCTIE

Wat zit er in de enveloppe?

U heeft het volgende ontvangen: 8 wattenstaafjes per 4 stuks steriel verpakt *en* 2 dunne buisjes met een beetje vloeistof.



- 1 staafje voor de binnenkant van de linkerwang.
 - 1 staafje voor de binnenkant van de rechterwang.
- U wrijft per wattenstaafje ongeveer

meegeleverde luchtkussenenvelop.

Nadat het erfelijk materiaal is geanalyseerd zullen eventuele restanten gedurende 15 jaar worden bewaard voor onderzoeksdoeleinden. Het DNA kan ons ook helpen in het onderzoek naar welke genetische varianten een rol spelen bij de individuele verschillen in (sport)gedrag en de reactie op lichamelijke inspanning.

Wanneer u dit niet wilt, stelt u ons dan daarvan s.v.p. op de hoogte. In dat geval zullen wij het overgebleven materiaal verwijderen.

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met ons secretariaat. Onze gegevens staan op de achterzijde van deze brochure.

Hartelijk bedankt voor uw deelname!

Wat te doen met het materiaal?

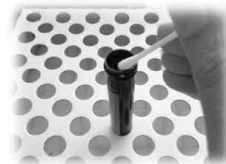
De monduitstrijkjes moeten 2 keer worden afgenomen, verspreid over één dag (bijv. voor de ochtend- en avondmaaltijden). Niet van tevoren de mond spoelen, tanden poetsen of eten! Houd de buisjes tijdens de afname rechtop, zodat er geen vloeistof lekt.

Per afname gebruikt u 4 wattenstaafjes:

- 1 staafje voor de binnenkant van de bovenlip en het tandvlees van de bovenkaak.
- 1 staafje voor de binnenkant van de onderlip en het tandvlees van de onderkaak.

10-20 seconden zorgvuldig en met enige druk (het hoeft niet hard; het mag geen pijn doen).

Na het wrijven deponeert u het staafje, met het watje naar beneden, in de vloeistof in een van de dunne buisjes.



Doe alle 4 staafjes in ditzelfde dunne buisje. Het andere dunne buisje is voor de volgende monduitstrijkjes. Wilt u het deksel van het buisje goed dichtdraaien? (Niet te hard om barsten van de buis te voorkomen). Als u alle twee de afnames heeft gedaan, dan kunt u de buisjes terugsturen in de

